

# Ballettkurs für Erwachsene – mit und ohne Vorkenntnissen

**Kursbeginn:**

**Freitag, den 30.10.2020**

Uhrzeit 18.15 – 19.30

*mit Stefania Giannetti*



Photo: Ulrike Grönfeld

In diesem Kurs werden die Grundlagen des klassischen Balletts für TanzliebhaberInnen mit geringen oder ohne Vorkenntnissen vermittelt. Bodenübungen und vorbereitende Übungen an der Stange ermöglichen im zweiten Teil des Unterrichtes die Ausführung grundlegender Ballettschritte und kleine Sprünge in der Mitte. Dieses Ballett-Training eignet sich für Alle die zur Verbesserung ihrer Haltung und ihrer allgemeinen Fitness beitragen möchten.

***Ballett - Begeisterte sind herzlich eingeladen!***